

Programul Jocurilor Olimpice de la Tokyo, care se desfășoară în perioada 23 iulie – 8 august. Deși competiția începe oficial vineri, unele probe vor avea loc de miercuri.

Miercuri, 21 iulie 2021

Softball: începe prima fază (feminin) - primul eveniment

Fotbal: începe prima etapă (feminin)

Joi, 22 iulie 2021

Fotbal: începe prima etapă (masculin)

Vineri, 23 iulie 2021

Ceremonia de deschidere

Tir cu arcul: începe competiția

Canotaj: începe cursele

Sâmbătă, 24 iulie 2021

Gimnastica artistică: începe competiția

Badminton: începe etapa grupelor, simplu și dublu

Baschet (3x3): începe etapa grupelor

Volei pe plajă: începe runda preliminară

Box: încep competițiile

Ciclism: cursă de șosea (masculin)

Echitație: echipă de dresaj și starturi individuale

Scrimă: competiții de sabie (masculin) și spadă (feminin)

Handbal: start preliminar (masculin)

Hochei: începe etapa grupelor

Haltere: începutul competițiilor

Judo: -48 kg (feminin), -60 kg (masculin)

Tir sportiv: pușcă cu aer 10m (feminin), pistol cu aer 10m (masculin)

Înot: începe competiția

Tenis de masă: începe runda preliminară

Taekwondo: -49 kg (feminin), -58 kg (masculin)

Tenis: simplu și dublu prima rundă

Volei: start competiția preliminară (masculin)

Polo pe apă: starturi preliminare (feminin)

Haltere: 49 kg (feminin)

Duminică, 25 iulie 2021

Tir cu arcul: meciuri cu medalii pe echipe (feminin)

Gimnastica artistică: calificare (masculin)

Baschet: începe runda preliminară (masculin)

Canoe Slalom: începe cursa

Ciclism: cursă de șosea (feminin)

Sărituri în apă: trambulină finală sincronizată de 3 m (feminin)

Scrimă: concursuri de spadă (feminin) și spadă (masculin)

Handbal: începe runda preliminară (feminin)

Judo: -52 kg (feminin), -66 kg (masculin)

Navigație: încep competițiile

Tir: pușcă cu aer 10m (feminin), pistol cu aer 10m (masculin)

Skateboard: concurs de stradă (masculin)

Surf: încep competițiile (pot fi modificate în funcție de condițiile valurilor)

Înot: finale la 400 m mixt individual (ambele), 400 m liber (masculin) și 4x100 m liber ștafetă (feminin)

Taekwondo: -57 kg (masculin), -68 kg (bărbați)

Volei: începe runda preliminară (feminin)

Polo pe apă: start preliminarii (masculin)

Haltere: 61 kg (masculin), 67 kg (masculin)

Luni, 26 iulie 2021

Tir cu arcul: finala pe echipe (masculin)

Gimnastica artistică: finala pe echipe (masculin)

Baschet: începe runda preliminară (feminin)

Canoe slalom: final C1 (masculin)

Ciclism, mountain bike: cross-country (masculin)

Sărituri în apă: finală platformă sincronizată de 10 m (masculin)

Scrimă: competiții de sabie (feminin) și spadă (masculin)

Judo: -57 kg (feminin), -73 kg (masculin)

Rugby: începe etapa grupelor (masculin)

Tir sportiv: calificarea skeet și finală

Skateboard: concurs de stradă (feminin)

Înot: finale la 100 m fluture (feminin), 100 m bras (masculin), 400 m liber (feminin), 4x100m liber ștafetă (masculin)

Tenis de masă: final dublu (mixt)

Taekwondo: -67 kg (feminin), -80 kg (masculin)

Triatlon: cursa masculină

Haltere: 55 kg (feminin)

Mărți, 27 iulie 2021

Gimnastica artistică: finala pe echipe (feminin)

Canoe slalom: K1 final (feminin)

Ciclism, mountain bike: cross-country (feminin)

Sărituri în apă: finală platformă sincronizată de 10 m (feminin)

Echitație: finalul pe echipe

Scrimă: echipă spadă (feminin)

Judo: -63 kg (feminin), -81 kg (masculin)

Tir sportiv: concurs de pistol cu aer (mixt)

Softball: finală (feminin)

Înot: finale în 200 m liber (masculin), 100 m spate (ambele), 100 m bras (feminin)

Taekwondo: + 67 kg (feminin), + 80 kg (masculin)

Triatlon: cursa feminină

Haltere: 59 kg (feminin), 64 kg (feminin)

Miercuri, 28 iulie 2021

Gimnastica artistică: finală generală (masculin)

Baseball: star preliminarii (masculin)

Baschet (3x3): meciuri cu medalii

Ciclism: cronometre

Sărituri în apă: trambulină sincronizată 3m finală (masculin)

Echitație: final individual

Scrimă: proba sabie pe echipe (masculin)

Judo: -70 kg (feminin), -90 kg (masculin)

Rugby: meciuri cu medalii (masculin)

Surf: meciuri cu medalii (pot fi modificate în funcție de condițiile valurilor)

Înot: finale în 200 m liber (feminin), 200 m fluture (masculin), 200 m mixt individual (feminin), 1500 m liber (feminin), 4x200m liber ștafetă (masculin)

Haltere: 73 kg (masculin)

Joi, 29 iulie 2021

Gimnastică artistică: finală generală (feminin)

Canoe slalom: C1 (feminin)

Ciclism, curse BMX: începe competiția

Scrimă: echipă sabie (feminin)

Golf: zi de deschidere (masculin)

Judo: -78 kg (feminin), -100 kg (masculin)

Canotaj: finale dublu

Rugby: începe etapa grupelor (feminin)

Tir:

Înot: finale la 800 m liber (masculin), 200 m bras (masculin), 200 m fluture (feminin),
100 m liber (masculin), 4x200 m ștafetă liber (feminin)

Tenis de masă: meciuri la medalii la simplu (feminin)

Vineri, 30 iulie 2021

Tir cu arcul: individual (feminin)

Atletism: începe competiția; 10.000 m final (masculin)

Badminton: meciuri de medalii la dublu mixt

Canoe slalom: K1 (masculin)

Ciclism, curse BMX: Finale

Echitație, evenimente: începe competiția

Scrimă: proba spadă pe echipe (masculin)

Judo: + 78 kg (feminin), + 100 kg (masculin)

Canotaj: finale 8+1

Tir sportiv: pistol de 25 m (feminin)

Înot: 200m bras (feminin), 200m spate (masculin), 100m liber (feminin), 200m mixt individual (masculin)

Tenis de masă: meciuri la medalii la simplu (masculin)

Tenis: finala de dublu (masculin)

Gimnastică pe trambulină: individual (feminin)

Sâmbătă, 31 iulie 2021

Tir cu arcul: individual (masculin)

Atletism: finale la aruncarea discului (masculin), ștafetă 4x400m (mixt), 100m (feminin)

Badminton: meciuri de medalii la dublu (masculin)

Ciclism, BMX freestyle: începe competiția

Scrimă: proba sabie pe echipe (feminin)

Judo: echipă (mixtă)

Rugby: meciuri de medalii (feminin)

Navigare: curse de medalii RS: X

Tir sportiv: capcană (mixtă), pușcă de 50 m 3 poziții (feminin)

Înot: finale la 100 m fluture (masculin), 200 m spate (feminin), 800 m liber (feminin), ștafetă 4x100 m mixt

Tenis: finală individuală (feminin)

Gimnastică pe trambulină: individual (masculin)

Triatlon: mixt

Haltere: 81 kg (masculin), 96 kg (masculin)

Duminică, 1 august 2021

Gimnastică artistică: finale la sol (masculin), sărituri (feminin), cal cu mânere (masculin), paralele (feminin)

Atletism: săritură în înălțime (masculin), triplusalt (feminin), 100m (masculin)

Badminton: meciuri de medalii la simplu (feminin)

Ciclism, BMX freestyle: finale

Sărituri în apă: trambulină de 3 m (feminin)

Scrimă: echipă floretă (masculin)

Golf: ultima zi (masculin)

Navigare: curse cu medalii laser

Înot: finale în 50 m liber (ambele), 1500 m liber (masculin), ștafetă 4x100m mixt (ambele)

Tenis: finală la simplu (masculin), finală la dublu (feminin), finală la dublu (mixt)

Haltere: 76 kg (feminin)

Lupte: începe competiția

Luni, 2 august 2021

Gimnastica artistică: finale inele (masculin), sol (feminin), sol (masculin)

Înot sincron: începe competiția (feminin)

Atletism: finale la săritură în lungime (masculin), 100 m garduri (feminin), disc (feminin), 3000 m obstacole (masculin), 5000 m (feminin)

Badminton: meciuri de medalii la dublu (feminin), meciuri la medalii la simplu (masculin)

Canoe sprint: începe competiția

Ciclism, pistă: începe competiția; finale sprint echipă (feminin)

Echitație: finală echipă, finală individuală

Navigație: 49er FX cursă de medalie (feminin), 49er cursă de medalie (masculin)

Tir sportiv: 25m pistol cu foc rapid (masculin), 50m pușcă 3 poziții (masculin)

Haltre: 87 kg (feminin), + 87 kg (feminin)

Lupte: finale la greco-romane 60 kg (masculin), greco-roman 130 kg (masculin), liber 76 kg (feminin)

Marți, 3 august 2021

Gimnastică artistică: finale la paralele (masculin), bârnă (feminin), bară (masculin)

Atletism: finale la săritura în lungime (feminin), 400 m garduri (masculin), săritura cu prăjina (masculin), aruncarea ciocanului (feminin), 800 m (feminin), 200 m (feminin)

Box: finala (masculin)

Canoe sprint: finale în caiac simplu 200m (feminin), canoe dublu 1000m (masculin), caiac simplu 1000m (masculin), caiac dublu 500m (feminin)

Ciclism, pistă: finale pe echipe (feminin) și sprintul în echipă (masculin)

Sărituri în apă: trambulină de 3 m (masculin)

Navigație: curse de medalii în Finn (masculin), Foiling Nacra 17 (mixt)

Alpinism sportiv: începe competiția (masculin)

Haltere: 109 kg (masculin)

Lupte: finale la greco-roman 77 kg (masculin), greco-roman 97 kg (masculin), liber 68 kg (feminin)

Miercuri, 4 august 2021

Înot sincron: finala dublu (masculin)

Atletism: finale la 400 m garduri (feminin), 3000m alergare cu obstacole (feminin), aruncarea ciocanului (masculin), 800m (masculin), 200m (masculin)

Box: finala la categoria ușoară (masculin)

Ciclism, pistă: finalizarea urmării în echipă (masculin)

Echitație: sărituri individuale finale

Golf: open (feminin)

Maraton înot: 10 km (feminin)

Navigație: 470 curse cu medalii

Skateboarding: concurs de parc (feminin)

Alpinism sportiv: începe competiția (feminin)

Haltere: + 109 kg (masculin)

Lupte: finale greco-romane 67 kg (masculin), greco-roman 87 kg (masculin), liber 62 kg (feminin)

Joi, 5 august 2021

Atletism: finală la triplusalt (masculin), 100 m garduri (masculine), 20 km marș (masculin), sărituri cu prăjina (feminin), 400 m (masculin)

Canoe sprint: finale în caiac simplu 200m (masculin), canoe individual 200m (feminin), caiac simplu 500m (feminin), caiac dublu 1000m (masculin)

Ciclism, pistă: keirin final (feminin), omnium (masculin)

Sărituri în apă: platformă de 10 m (feminin)

Hochei: meciuri cu medalii (masculin)

Karate: finale kata (feminin), kumite -67 kg (masculin), kumite -55 kg (feminin)

Maraton înot: 10 km (masculin)

Pentatlon modern: începe competiția

Skateboarding: concurs de parc (masculin)

Alpinism sportiv: final combinat (masculin)

Tenis de masă: meciuri cu medalii pe echipe (feminin)

Lupte: finale la freestyle 57 kg (masculin), liber 86 kg (masculin), liber 57 kg (feminin)

Vineri, 6 august 2021

Atletism: finale la 50km marș (bărbați), 20km marș (femei), aruncarea suliței (femei), 5000m (bărbați), 400m (femei), 1500m (femei), ștafetă 4x100m (ambele)

Volei pe plajă: meciuri de medalii (femei)

Box: finala categoria grea (masculin)

Ciclism, pistă: finale la Madison (femei), sprint (bărbați)

Fotbal: meci de medalie de aur (feminin)

Hochei: meciuri de medalii (masculin)

Karate: finale în kata (bărbați), kumite -61 kg (femei), kumite -75 kg (bărbați)

Pentatlon modern: final (femei)

Gimnastica ritmică: începe competiția (femei)

Alpinism sportiv: final combinat (feminin)

Tenis de masă: meciuri cu medalii pe echipe (masculin)

Lupte: finale în freestyle 74 kg (masculin), liber 125 kg (bărbați), liber 53 kg (femei)

Sâmbătă, 7 august 2021

Înot artistic: proba pe echipe (feminin)

Atletism: maraton (feminin); finale la sărituri în înălțime (feminin), 10.000 m (feminin), aruncarea suliței (masculin), 1500 m (masculin), ștafetă 4x400 m (ambele)

Baseball: meciuri de medalii (masculin)

Baschet: meci de medalie de aur (masculin)

Volei pe plajă: meciuri de medalii (masculin)

Box: finale

Canoe sprint: finale în canoe dublu 500m (feminin), canoe simplu 1000m (masculin), caiac patru 500m (ambele)

Ciclism, pistă: finala (masculin)

Sărituri în apă: platformă de 10 m (masculin)

Echitație: finală de sărituri în echipă

Fotbal: meci de medalie de aur (masculin)

Golf: ultima zi (feminin)

Handbal: meciuri de medalii (masculin)

Karate: finale în kumite + 61 kg (feminin), kumite + 75 kg (masculin)

Pentatlon modern: final (masculin)

Gimnastică ritmică: individuală (feminin)

Volei: meciuri cu medalii (masculin)

Polo pe apă: meciuri cu medalii (feminin)

Lupte: finale la freestyle 65 kg (masculin), liber 97 kg (masculin), liber 50 kg (feminin)

Duminică, 8 august 2021

Ceremonie de închidere

Atletism: maraton (masculin)

Baschet: joc cu medalie de aur (feminin)

Box: finale

Ciclism, pistă: finale în sprint (feminin), keirin (masculin); omnium (feminin)

Handbal: meciuri de medalii (feminin)

Gimnastică ritmică: proba pe echipă (feminin)

Volei: meciuri cu medalii (feminin)

Polo pe apă: meciuri cu medalii (masculin).